

18.10.2021

Утверждаю:
директор МБОУ СОШ

И.М.Габбасов



МЕНЮ

наименование блюд	Возраст	от 7 до 11 лет					Витамин с,мг
		порц. (г)	масса	Пищевая ценность		Эн. ценность	
завтрак для детей из МН,1-4 классы и ОВЗ 1 прием							
макароны отварные	№187	150			29	143,5	
тефтели в томатном соусе	№277	100		3	14	36	
какао с молоком	№272	150	0,33	0,7	24,69	96,45	
Хлеб пшеничный (ржаной)	№260	40	7,8	8,6	52,6	318	0,04
груши		100					
обед для ОВЗ 2 прием							
суп с вермишелью	№61	250	13	9	14		
рис отварной	№249	150	1,6	3,6	5,7	62	3
котлеты	№98	100					
Хлеб пшеничный (ржаной)	№ 75,02	30	2		14	71	
яблоки		100					
Итого за день		1040/5	39,1	36,28	195,5	1271,7	17,53
Итого период			316,4	332,89	1375,79	10097,3	233,15

наименование блюд	Возраст	от 11 лет и старше					Витамин с,мг
		порц. (г)	масса	Пищевая ценность		Эн. ценность	
завтрак для детей из МН и ОВЗ 1 прием							
макароны отварные	№187	180			29	143,5	
Хлеб пшеничный (ржаной)	№ 75,02	30	2		14	71	
тефтели в томатном соусе	№277	100		3	14	36	
какао с молоком	№272	200		5	17	96,45	
груши		100					
обед для ОВЗ 2 прием							
суп с вермишелью	№96	250	8,6	8,4	14,3	167,3	9,1
рис отварной	№249	150			5,7	62	
котлеты	№98	100					
Хлеб пшеничный (ржаной)	№ 75,02	30	2		14	71	
яблоки		100	1	0,05	27,5	110	0,32
Итого за обед		630	11,6	8,45	61,5	410,3	9,42
Итого за день		1410/7	11,6	8,45	61,5	410,3	9,42

платники							
суп с курицы вермишелью	№61	150	1,84	0,19	6,5	34,92	
хлеб пшеничный	75.05						
чай с сахаром	№289	200	0,02		9,9	35	0
Итого за день						69,92	0